



SEGUNDA ESPECIALIDAD EN

PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

🕒 DURACIÓN:
12 MESES

🎓 MODALIDAD:
SEMIPRESENCIAL

🏛️ FRECUENCIA*:
SEMANAL

*La frecuencia y programación de clases puede variar de acuerdo a días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.



¿POR QUÉ ESTUDIAR UNA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD?

Destaca como especialista y transforma el futuro de la salud. Estudiar una Segunda Especialidad en Salud en la UPN Posgrado te posiciona a la vanguardia del sector, fortaleciendo tus competencias clínicas y ampliando tus oportunidades profesionales. Con nuestro respaldo académico, docentes expertos y una formación práctica y actualizada, te convertirás en un referente capaz de generar un impacto positivo y sostenible en la sociedad.



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigida el programa está dirigido a profesionales de la psicología que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia cognitivo-conductual. Los postulantes deben contar con un título de licenciatura en Psicología y demostrar interés en la atención integral de pacientes con trastornos psicológicos. Se valorará la experiencia previa en el área clínica y la disposición para el trabajo en equipo y la investigación.

¿QUÉ LOGRARÁS ESTUDIANDO LA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL?

- ↑ Consolidarte como un profesional de la salud altamente especializado en psicoterapia cognitivo-conductual, con las competencias necesarias para brindar una atención integral, centrada en el paciente y basada en evidencia científica.
- ↑ Fortalecer tus capacidades en investigación aplicada, desarrollando habilidades metodológicas y pensamiento crítico para el análisis y generación de conocimiento en el campo de la psicoterapia.
- ↑ Formarte en un entorno académico de alta calidad, con enfoque humanista, promoviendo la innovación y el desarrollo del espíritu emprendedor en el ámbito de la salud mental.
- ↑ Mantener una actualización permanente, incorporando avances científicos y tecnológicos que garanticen una práctica ética, responsable y acorde a las demandas actuales del ejercicio profesional.

TÍTULO

Especialista en Psicoterapia Cognitivo Conductual, otorgado por la Universidad Privada del Norte.*

(*) Diploma digital

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

CARACTERÍSTICAS DE LA ESPECIALIDAD



TRIPLE CERTIFICACIÓN

- ↑ Especialización en Intervención Clínica en Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad
- ↑ Especialización en Psicoterapia Cognitivo-Conductual en Poblaciones Infantojuveniles
- ↑ Terapias Contextuales y de Tercera Generación en Psicología Clínica
- ↑ Título de especialista en Psicoterapia cognitivo conductual



PLANA DOCENTE ESPECIALIZADA

Profesionales con experiencia real en atención



NETWORKING

Comparte experiencias y construye relaciones valiosas con profesionales del sector.



HORAS PRÁCTICAS

Desarrolla tus competencias profesionales: 50% de horas prácticas en el Hospital Simulado UPN y 50% en clínicas y hospitales aliados



MALLA CURRICULAR ESPECIALIZADA

Alineada a las necesidades actuales del sector salud



MALLA CURRICULAR*

1^{er} PERIODO

Fundamentos de la
terapia cognitivo
conductual

Evaluación Psicológica y
relación Terapéutica**

Psicopatología desde el
Enfoque Cognitivo-
Conductual **

Investigación en
psicoterapia
cognitivo conductual I

Técnicas Cognitivas
y Conductuales

Terapia Cognitivo
Conductual
en niños y adolescentes

2^{do} PERIODO

Intervención en
Trastornos de Ansiedad**

Investigación en psicoterapia
cognitivo conductual II

Intervención en Depresión
y Trastornos del Estado
de Ánimo

Práctica supervisada:
Estudio de caso

Terapias Cognitivo-
Conductuales de
Tercera Generación**

Presentación de proyecto
de investigación

SUMILLA DE CURSOS

1^{er} PERIODO

Fundamentos de la terapia cognitivo conductual	Explora la historia, principios y evolución de la TCC, comprendiendo sus principales modelos teóricos. Analiza los aportes de Beck y Ellis y fortalece tu comprensión de la relación entre pensamiento, emoción y conducta para aplicarla en contextos clínicos.
Evaluación Psicológica y relación Terapéutica**	Desarrolla competencias en evaluación psicológica mediante entrevistas, observación y herramientas psicométricas. Aprende a formular casos y fortalecer la relación terapéutica aplicando estrategias basadas en evidencia para una intervención efectiva.
Psicopatología desde el Enfoque Cognitivo-Conductual **	Comprende los principales trastornos psicológicos desde la TCC. Analiza ansiedad, depresión y trastornos de personalidad, aplicando el modelo cognitivo para interpretar y abordar diversas problemáticas clínicas.
Investigación en psicoterapia cognitivo conductual I	Diseña tu proyecto de investigación en TCC desde cero. Aprende a plantear problemas, objetivos e hipótesis, desarrollando una base metodológica sólida para abordar estudios aplicados en el ámbito clínico.
Técnicas Cognitivas y Conductuales	Domina herramientas clave de la TCC. Aprende a identificar pensamientos automáticos, distorsiones cognitivas y aplicar técnicas como reestructuración cognitiva, debate socrático y estrategias conductuales.
Terapia Cognitivo Conductual en niños y adolescentes	Aprende a intervenir en población infantil y adolescente utilizando TCC. Aborda ansiedad, TDAH y conductas disruptivas, integrando estrategias adaptadas al desarrollo e incluyendo el entorno familiar y escolar.

2^{do} PERIODO

Intervención en Trastornos de Ansiedad**	Especialízate en el tratamiento de trastornos de ansiedad. Aplica protocolos TCC basados en evidencia para intervenir en fobias, pánico, TOC y ansiedad generalizada con herramientas prácticas y efectivas.
Investigación en psicoterapia cognitivo conductual II	Ejecuta y culmina tu proyecto de investigación en TCC. Analiza e interpreta resultados, elabora conclusiones y desarrolla un informe final aplicable a la práctica clínica con enfoque riguroso.

Intervención en Depresión y Trastornos del Estado de Ánimo	Aplica estrategias de la TCC para el manejo de la depresión y trastornos del estado de ánimo. Aprende activación conductual, modelo cognitivo y prevención de recaídas para intervenciones efectivas.
Práctica supervisada: Estudio de caso	Aplica tus conocimientos en un caso clínico real con supervisión especializada. Fortalece tus habilidades de análisis, formulación e intervención terapéutica mediante retroalimentación constante.
Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación**	Incorpora terapias de tercera generación como mindfulness, ACT y DBT. Aprende a aplicar enfoques contemporáneos para abordar problemáticas complejas desde una mirada integradora.
Presentación de proyecto de investigación	Desarrolla habilidades para comunicar resultados de investigación de forma clara y efectiva. Aprende a estructurar presentaciones, utilizar recursos visuales y sustentar tu proyecto ante diferentes audiencias.

(*) Los cursos se desarrollarán según el cronograma de clases vigente. UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

(**) Los cursos presenciales se dictarán en las sedes de Los Olivos (en el caso de Lima) y Trujillo, conforme a la programación académica y disposiciones institucionales vigentes.

