



SEGUNDA ESPECIALIDAD

EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA



SUNEDU

SUPERINTENDENCIA
NACIONAL DE EDUCACIÓN
SUPERIOR UNIVERSITARIA

A photograph of a man and a woman in a gym setting. The man, wearing a dark t-shirt, is assisting the woman, who is wearing a white t-shirt and grey leggings, in a stretching exercise. She is leaning forward with her arms extended, and he is holding her waist to support her. They are standing on a wooden floor with a blue exercise ball visible in the background. Large windows in the background provide a view of the outdoors.

→ ¿POR QUÉ ESTUDIAR UNA **SEGUNDA ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN?**

- ↑ Una Segunda Especialidad en Educación ofrece herramientas prácticas y avanzadas para transformar la labor del profesional y destacar en un sector educativo en constante evolución.
- ↑ Está diseñada para responder rápidamente a las demandas del mercado laboral, permitiendo actualizar y diversificar competencias, y fortaleciendo el perfil profesional con un título oficial reconocido a nivel nacional.
- ↑ Es la opción ideal para quien busca crecer y adaptarse con rapidez, impulsando su carrera hacia nuevos horizontes.

→ SEGUNDA ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA

- ↑ El programa forma profesionales con sólidos conocimientos científicos y técnicos en actividad física y deporte.
- ↑ Busca desarrollar competencias para el diseño y evaluación de programas físicos en diversos contextos.
- ↑ Además, promueve el liderazgo, la responsabilidad social y el trabajo en equipo mediante la práctica educativa y saludable.

DETALLE DEL PROGRAMA

 Duración del programa:
12 MESES

 Modalidad:
A DISTANCIA

 Frecuencia:
SEMANAL*

*La frecuencia y programación de clases puede variar de acuerdo a días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.

TÍTULO

 Especialista en **Educación Física y Deportiva**.



→ MALLA DEL PROGRAMA

PERÍODO 1	CRÉDITOS
↑ Didáctica de la Educación Física y el Deporte	3
↑ Psicología del Aprendizaje Motor	3
↑ Inclusión y Diversidad en la Actividad Física	3
↑ Evaluación Funcional y Diagnóstico Deportivo	4
↑ Prescripción del Ejercicio para la Salud	3
↑ Nutrición Deportiva y Suplementación	3
	19

PERÍODO 2	CRÉDITOS
↑ Gestión y organización de eventos deportivos escolares	3
↑ Marketing y Comunicación en el Deporte	4
↑ Curso Electivo (*)	3
↑ Módulo de Investigación	5
↑ Tecnología y Análisis de Datos en el Deporte	3
↑ Presentación de proyecto de investigación	3
	21

	CURSOS	CRÉDITOS
TOTAL	12	40

→ CURSO DE PROFUNDIZACIÓN A LIBRE ELECCIÓN *

ELECTIVO	CRÉDITOS	MODALIDAD
↑ IA y Análisis de datos en la educación: Estrategias Educativas Avanzadas	3	Asíncrono
↑ Inclusión, diversidad y equidad en los entornos educativos	3	Asíncrono
↑ Liderazgo e innovación educativa	3	Asíncrono

→ VENTAJAS DIFERENCIALES



TALLER DE INVESTIGACIÓN

Contarás con especialistas temáticos, estadísticos y metodológicos que te asesoren en tu proyecto de investigación.



HORARIOS FLEXIBLES

Cursos asíncronos y síncronos en tu programa para ordenarte según tu disponibilidad.



CURSOS ELECTIVOS

Podrás escoger 1 curso electivo que más se acomode a tus objetivos profesionales.



MALLA CURRICULAR MODERNA

Actualízate con lo que el aula y el mercado laboral exigen hoy.



DIPLOMADO ADICIONAL A TU PROGRAMA

Al completar el 80% de la malla curricular, el participante accederá automáticamente a la obtención de un Diplomado.



INSIGNIA DIGITAL

Recibirás una insignia que acredita tus conocimientos y logros académicos, resaltando tu reputación digital en LinkedIn y redes de networking.



2 CURSOS CERTIFICADOS

Culminado el programa, recibirás 2 certificaciones por la culminación del curso electivo y un curso diferenciador.



PLANA DOCENTE ESPECIALIZADA

Conformada por especialistas de nivel académico y con amplia experiencia profesional del rubro.

→ CERTIFICACIONES PROGRESIVAS



Certificados y grado con valor oficial que respalda tu avance formativo y desarrollo de competencias específicas en tu especialidad.

HASTA 4 CERTIFICACIONES:

1. Certificación del curso diferenciador
2. Certificación del curso electivo
3. Diplomado
4. Título de Especialista en Educación Física y Deportiva



01

DIDÁCTICA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE

- ↑ Será capaz de diseñar, implementar y evaluar unidades didácticas innovadoras en Educación Física que fomenten el desarrollo integral y hábitos saludables.
- ↑ Adaptará estrategias pedagógicas según las necesidades e intereses de los estudiantes para lograr una participación activa y significativa.

02

PSICOLOGÍA DEL APRENDIZAJE MOTOR

- ↑ El estudiante analizará principios psicológicos y neurocientíficos del aprendizaje motor para diseñar estrategias efectivas de enseñanza y entrenamiento.
- ↑ Aplicará estos conocimientos en contextos deportivos y de rehabilitación, optimizando la adquisición, retención y transferencia de habilidades motoras.

03

INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

- ↑ El estudiante diseñará e implementará estrategias pedagógicas inclusivas en educación física y deporte, adaptadas a diversas capacidades y necesidades.
- ↑ Promoverá la participación equitativa y un entorno respetuoso que valore la diversidad e identidades de todos los participantes.

04

EVALUACIÓN FUNCIONAL Y DIAGNÓSTICO DEPORTIVO

- ↑ El estudiante aplicará herramientas y protocolos de evaluación funcional para diagnosticar y diseñar planes de entrenamiento personalizados y seguros.
- ↑ Interpretará resultados para prevenir lesiones y optimizar el rendimiento deportivo en distintas poblaciones.

05

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO PARA LA SALUD

- ↑ El estudiante diseñará e implementará programas de ejercicio físico individualizados y seguros, basados en evidencia científica.
- ↑ Adaptará estos programas a distintas condiciones de salud para promover el bienestar, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

06

NUTRICIÓN DEPORTIVA Y SUPLEMENTACIÓN

- ↑ El estudiante diseñará y aplicará planes de nutrición y suplementación deportiva personalizados, basados en evidencia científica.
- ↑ Adaptará estos planes según la actividad física, objetivos y características individuales para mejorar el rendimiento, la recuperación y la salud.



07

LANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

- ↑ El estudiante diseñará y gestionará eventos deportivos de mediana o gran escala, aplicando principios de logística, marketing y gestión de proyectos.
- ↑ Evaluará cada fase del evento para asegurar su viabilidad, eficiencia y éxito integral.

08

MARKETING Y COMUNICACIÓN EN EL DEPORTE

- ↑ El estudiante desarrollará estrategias integrales de marketing y comunicación aplicadas al ámbito deportivo, combinando medios digitales y tradicionales.
- ↑ Gestionará marcas, identificará oportunidades de mercado y creará campañas que impulsen el posicionamiento y los objetivos comerciales.

09

MÓDULO DE INVESTIGACIÓN

- ↑ El curso de naturaleza teórico-práctico tiene como propósito fundamental profundizar en las innovaciones y paradigmas emergentes que configuran el panorama actual de las Ciencias del Deporte. Busca capacitar a los estudiantes en el análisis crítico y la aplicación de las últimas investigaciones y desarrollos tecnológicos y metodológicos en áreas clave como la fisiología del ejercicio, la biomecánica deportiva, la psicología del deporte, la nutrición deportiva, el entrenamiento deportivo y la gestión deportiva

10

TECNOLOGÍA Y ANÁLISIS DE DATOS EN EL DEPORTE

- ↑ El estudiante aplicará herramientas y software de análisis de datos para interpretar métricas de rendimiento deportivo y generar recomendaciones que optimicen el entrenamiento, la estrategia y la toma de decisiones.

11

PRESENTACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

- ↑ El estudiante diseña, estructura y defiende oralmente su proyecto de investigación con claridad, coherencia y dominio del tema, utilizando recursos visuales adecuados y respondiendo eficazmente al público.

11 UPN
POSGRADO