

**UPN**  
POSGRADO

SEGUNDA ESPECIALIDAD EN

# PSICOTERAPIA CLÍNICA COGNITIVO CONDUCTUAL

🕒 DURACIÓN:  
**12 MESES**

🎓 MODALIDAD:  
**SEMIPRESENCIAL**

📅 FRECUENCIA\*:  
**SEMANAL**

\*La frecuencia y programación de clases puede variar de acuerdo a días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.



## ¿POR QUÉ ESTUDIAR UNA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD?

Destaca como especialista y transforma el futuro de la salud. Estudiar una Segunda Especialidad en Salud en la UPN Posgrado te posiciona a la vanguardia del sector, fortaleciendo tus competencias clínicas y ampliando tus oportunidades profesionales. Con nuestro respaldo académico, docentes expertos y una formación práctica y actualizada, te convertirás en un referente capaz de generar un impacto positivo y sostenible en la sociedad.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigida el programa está dirigido a profesionales de la psicología que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia cognitivo-conductual. Los postulantes deben contar con un título de licenciatura en Psicología y demostrar interés en la atención integral de pacientes con trastornos psicológicos. Se valorará la experiencia previa en el área clínica y la disposición para el trabajo en equipo y la investigación.

## ¿QUÉ LOGRARÁS ESTUDIANDO LA SEGUNDA ESPECIALIDAD EN PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL?

- ↑ Consolidarte como un profesional de la salud altamente especializado en psicoterapia cognitivo-conductual, con las competencias necesarias para brindar una atención integral, centrada en el paciente y basada en evidencia científica.
- ↑ Fortalecer tus capacidades en investigación aplicada, desarrollando habilidades metodológicas y pensamiento crítico para el análisis y generación de conocimiento en el campo de la psicoterapia.
- ↑ Formarte en un entorno académico de alta calidad, con enfoque humanista, promoviendo la innovación y el desarrollo del espíritu emprendedor en el ámbito de la salud mental.
- ↑ Mantener una actualización permanente, incorporando avances científicos y tecnológicos que garanticen una práctica ética, responsable y acorde a las demandas actuales del ejercicio profesional.

## TÍTULO

Especialista en Psicoterapia Clínica Cognitivo Conductual, otorgado por la Universidad Privada del Norte.\*

(\* ) Diploma digital

# ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

## CARACTERÍSTICAS DE LA ESPECIALIDAD



### TRIPLE CERTIFICACIÓN

- ↑ Especialización en Intervención Clínica en Trastornos del Estado de Ánimo y Ansiedad
- ↑ Especialización en Psicoterapia Cognitivo-Conductual en Poblaciones Infantojuveniles
- ↑ Título de especialista en Psicoterapia cognitivo conductual



### PLANA DOCENTE ESPECIALIZADA

Profesionales con experiencia real en atención de emergencias y desastres.



### NETWORKING

Comparte experiencias y construye relaciones valiosas con profesionales del sector.



### HORAS PRÁCTICAS

Desarrolla tus competencias profesionales: 50% de horas prácticas en el Hospital Simulado UPN y 50% en clínicas y hospitales aliados\*



### MALLA CURRICULAR ESPECIALIZADA

Alineada a las necesidades actuales del sector salud y situaciones de emergencia.

\* Convenios con clínicas y hospitales en Lima: Hospital Nacional Dos de Mayo, Sanidad de la Policía Nacional del Perú (PNP), Hospital Sergio E. Bernales y Clínica Ricardo Palma. Convenios con clínicas y hospitales en Trujillo: Hospital Regional Docente de Trujillo y Hospital Belén de Trujillo. Convenios sujetos a disponibilidad de vacantes y a la suscripción o renovación de acuerdos institucionales.



# MALLA CURRICULAR\*

## 1<sup>er</sup> PERIODO

Fundamentos de la  
terapia cognitivo  
conductual

Evaluación Psicológica y  
relación Terapéutica\*\*

Psicopatología desde el  
Enfoque Cognitivo-  
Conductual \*\*

Investigación en  
psicoterapia  
cognitivo conductual I

Técnicas Cognitivas  
y Conductuales

Terapia Cognitivo  
Conductual  
en niños y adolescentes

## 2<sup>do</sup> PERIODO

Intervención en  
Trastornos de Ansiedad\*\*

Investigación en psicoterapia  
cognitivo conductual II

Intervención en Depresión  
y Trastornos del Estado  
de Ánimo

Práctica supervisada:  
Estudio de caso

Terapias Cognitivo-  
Conductuales de  
Tercera Generación\*\*

Presentación de proyecto  
de investigación

# SUMILLA DE CURSOS

## 1<sup>er</sup> PERIODO

### Fundamentos de la terapia cognitivo conductual

Explora la historia, principios y evolución de la TCC, comprendiendo sus principales modelos teóricos. Analiza los aportes de Beck y Ellis y fortalece tu comprensión de la relación entre pensamiento, emoción y conducta para aplicarla en contextos clínicos.

### Evaluación Psicológica y relación Terapéutica\*\*

Desarrolla competencias en evaluación psicológica mediante entrevistas, observación y herramientas psicométricas. Aprende a formular casos y fortalecer la relación terapéutica aplicando estrategias basadas en evidencia para una intervención efectiva.

### Psicopatología desde el Enfoque Cognitivo-Conductual \*\*

Comprende los principales trastornos psicológicos desde la TCC. Analiza ansiedad, depresión y trastornos de personalidad, aplicando el modelo cognitivo para interpretar y abordar diversas problemáticas clínicas.

### Investigación en psicoterapia cognitivo conductual I

Diseña tu proyecto de investigación en TCC desde cero. Aprende a plantear problemas, objetivos e hipótesis, desarrollando una base metodológica sólida para abordar estudios aplicados en el ámbito clínico.

### Técnicas Cognitivas y Conductuales

Domina herramientas clave de la TCC. Aprende a identificar pensamientos automáticos, distorsiones cognitivas y aplicar técnicas como reestructuración cognitiva, debate socrático y estrategias conductuales.

### Terapia Cognitivo Conductual en niños y adolescentes

Aprende a intervenir en población infantil y adolescente utilizando TCC. Aborda ansiedad, TDAH y conductas disruptivas, integrando estrategias adaptadas al desarrollo e incluyendo el entorno familiar y escolar.

## 2<sup>do</sup> PERIODO

### Intervención en Trastornos de Ansiedad\*\*

Especialízate en el tratamiento de trastornos de ansiedad. Aplica protocolos TCC basados en evidencia para intervenir en fobias, pánico, TOC y ansiedad generalizada con herramientas prácticas y efectivas.

### Investigación en psicoterapia cognitivo conductual II

Ejecuta y culmina tu proyecto de investigación en TCC. Analiza e interpreta resultados, elabora conclusiones y desarrolla un informe final aplicable a la práctica clínica con enfoque riguroso.

<b>Intervención en Depresión y Trastornos del Estado de Ánimo</b>	Aplica estrategias de la TCC para el manejo de la depresión y trastornos del estado de ánimo. Aprende activación conductual, modelo cognitivo y prevención de recaídas para intervenciones efectivas.
<b>Práctica supervisada: Estudio de caso</b>	Aplica tus conocimientos en un caso clínico real con supervisión especializada. Fortalece tus habilidades de análisis, formulación e intervención terapéutica mediante retroalimentación constante.
<b>Terapias Cognitivo-Conductuales de Tercera Generación**</b>	Incorpora terapias de tercera generación como mindfulness, ACT y DBT. Aprende a aplicar enfoques contemporáneos para abordar problemáticas complejas desde una mirada integradora.
<b>Presentación de proyecto de investigación</b>	Desarrolla habilidades para comunicar resultados de investigación de forma clara y efectiva. Aprende a estructurar presentaciones, utilizar recursos visuales y sustentar tu proyecto ante diferentes audiencias.

(\*) Los cursos se desarrollarán según el cronograma de clases vigente. UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

(\*\*) Los cursos presenciales se dictarán en las sedes de Los Olivos (en el caso de Lima) y Trujillo, conforme a la programación académica y disposiciones institucionales vigentes.

**UPN**  
**POSGRADO**