



**MAESTRÍA EN**

# **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**MODALIDAD A DISTANCIA**

**⌚ DURACIÓN:**  
**18 MESES**  
(48 CRÉDITOS)

**🎓 MODALIDAD:**  
**A DISTANCIA**

**📅 FRECUENCIA:**  
**QUINCENAL**  
SÁBADOS Y DOMINGOS



## SOMOS UPN POSGRADO

**UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE 25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EXITOSOS,**

preparados para liderar y generar impacto en el mundo laboral, con una educación de calidad alineada a estándares de nivel internacional y las herramientas necesarias para alcanzar sus metas profesionales.

**La Maestría en Seguridad y Salud en el Trabajo**, está diseñada para formar profesionales con competencias avanzadas en la identificación, evaluación y control de riesgos laborales. Este programa, proporciona una comprensión integral de la seguridad y salud en el trabajo, abarcando aspectos legales, psicológicos, de ergonomía y gestión empresarial. Los estudiantes desarrollarán habilidades para diseñar, implementar y evaluar programas de prevención de riesgos laborales, fomentando una cultura de seguridad en las organizaciones.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigida a profesionales de ingeniería, ciencias de la salud y áreas afines, con formación en seguridad laboral, salud ocupacional, normativas y prevención de riesgos, comprometidos con el bienestar laboral y la promoción de entornos seguros.

## PERFIL DEL EGRESADO

El egresado será un profesional especializado en la gestión de la salud ocupacional y la seguridad laboral. Posee competencias para identificar, evaluar y gestionar riesgos, domina la normativa vigente y lidera equipos que promueven una cultura de prevención, salud y seguridad en las organizaciones.

## GRADO ACADÉMICO

El alumno que termine satisfactoriamente las asignaturas del programa y cumpla con los requisitos básico por universidad, se otorga el grado de:

**MAESTRO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO\*  
OTORGADO POR LA  
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL  
NORTE (UPN).**

**(\*) Documento digital**

## ¿CÓMO APRENDERÁS?



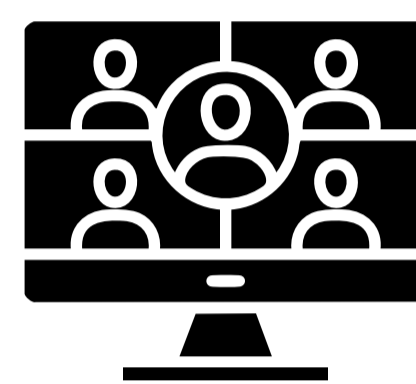
# ruta de aprendizaje

Nuestra maestría combina clases sincrónicas en vivo con sesiones asincrónicas flexibles, brindando un aprendizaje integral y adaptable. Además, podrás aplicar tus conocimientos en casos reales y prácticos, lo que fortalecerá tu capacidad para tomar decisiones estratégicas y efectivas.



### CLASES VIRTUALES AUTÓNOMAS

- ↑ **Material teórico estructurado**
- ↑ **Videos y lecturas especializadas**
- ↑ **Evaluaciones prácticas de aprendizaje**



### CLASES VIRTUALES EN VIVO

- ↑ **Análisis y resolución de casos de negocio**
- ↑ **Trabajo colaborativo en equipo**
- ↑ **Interacción y discusión activa con el docente y estudiantes**

## ¿QUÉ LOGRARÉ ESTUDIANDO LA MAESTRÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO?



Desarrollar la capacidad para identificar, evaluar y controlar riesgos laborales bajo normativas nacionales e internacionales.



Diseñar e implementar programas integrales de prevención que fomenten una cultura organizacional de seguridad y compromiso.



Integrar enfoques legales, psicológicos, ergonómicos y de gestión para abordar los desafíos del bienestar laboral.



Promover entornos laborales saludables que impulsen el bienestar físico, mental y social con responsabilidad y sostenibilidad.



# INTERNACIONALIDAD

## EVENTOS INTERNACIONALES

Como parte de tu maestría podrás acceder de manera exclusiva a eventos con ponentes líderes e internacionales, quienes compartirán tendencias, experiencias y buenas prácticas de primer nivel.

## DOBLE TITULACIÓN

Estudia tu MBA de Liderazgo Estratégico otorgado por el Foro Europeo de la escuela de Navarra, España\*.

## MISIONES INTERNACIONALES

Experiencias académicas internacionales que fomentan el intercambio cultural y profesional a países como España, México, Brasil, Chile, Colombia y Panamá\*.

(\*) Previa convocatoria y no incluido en el precio de programa.



# MALLA CURRICULAR

## MÓDULO 01

Higiene ocupacional avanzada (Monitoreo y exposición a los agentes químicos, físicos y biológicos)

PM4R Agile: 5 pasos para gestión híbrida de proyectos

Salud ocupacional y ambiental

Sistema de gestión integral

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

## MÓDULO 02

Normas nacionales y estándares internacionales: ISO 45001:2018 - ISO 14001:2015

Gestión de emergencias y respuesta a desastres laborales.

Gestión de la sostenibilidad

Módulo de Investigación

Legislación en seguridad y salud en el trabajo

## MÓDULO 03

Ergonomía laboral

Sustainability management simulation (SMS)

Inspección de seguridad, investigación y reporte de accidentes, incidentes y enfermedades

Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

Proyecto final de maestría



Prevención y bienestar ocupacional



Cultura preventiva y Sostenibilidad Organizacional



Gestión estratégica de la Seguridad Laboral



Investigación científica y sostenibilidad

# MÓDULO 01

## Higiene ocupacional avanzada (Monitoreo y exposición a los agentes químicos, físicos y biológicos)

El curso teórico-práctico desarrolla competencias en la aplicación de la higiene ocupacional avanzada. Promueve el monitoreo de agentes químicos, físicos y biológicos, y la evaluación de riesgos. Fomenta la implementación de medidas preventivas y correctivas. Contribuye al liderazgo en seguridad y bienestar laboral.

## PM4R Ágil: 5 pasos para gestión híbrida de proyectos

El curso teórico busca que el estudiante analice los elementos de planificación de proyectos y aplique la metodología híbrida PM4R Ágil. Aborda la identificación de trabajos prioritarios y la implementación del Plan PM4R Ágil. Promueve la gestión eficiente, adaptable y orientada a resultados en proyectos.

## Salud ocupacional y ambiental

El curso teórico busca que el estudiante aplique los principios de salud ocupacional y ambiental en diversos contextos laborales. Aborda la identificación y evaluación de riesgos, la gestión de emergencias y la implementación de medidas preventivas. Promueve entornos seguros y sostenibles, fortaleciendo el liderazgo en salud y bienestar laboral.

## Sistema de gestión integral

El curso teórico-práctico busca que el estudiante aplique los principios de los sistemas de gestión integral en el ámbito organizacional. Aborda la integración de calidad, medio ambiente y seguridad y salud ocupacional. Promueve la gestión de riesgos y la implementación de medidas preventivas, fortaleciendo el liderazgo en eficiencia y sostenibilidad empresarial.

## Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

El curso teórico busca que el estudiante proponga soluciones sostenibles desde una ciudadanía activa e inclusiva, alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. Aborda sostenibilidad, desafíos ambientales, economía circular, equidad social, inclusión y atención a poblaciones vulnerables.

# MÓDULO 02

## Normas nacionales y estándares internacionales: ISO 45001:2018 - ISO 14001:2015

El curso teórico-práctico busca que el estudiante aplique los principios de las normas ISO 45001:2018 e ISO 14001:2015 en seguridad, salud ocupacional y gestión ambiental. Aborda la implementación de sistemas de gestión, la identificación de riesgos, auditorías y mejora continua, promoviendo el cumplimiento normativo y el liderazgo sostenible en las organizaciones.

## Gestión de emergencias y respuesta a desastres laborales.

El curso teórico busca que el estudiante aplique los principios de gestión de emergencias y respuesta a desastres laborales. Aborda la identificación de riesgos, la planificación y ejecución de medidas de respuesta y recuperación, así como la evaluación de planes de emergencia, fortaleciendo la seguridad y la resiliencia organizacional.

Gestión de la sostenibilidad	El curso teórico busca que el estudiante aplique los principios de gestión de la sostenibilidad en contextos organizacionales. Aborda la evaluación del impacto ambiental, la gestión de recursos naturales, las prácticas sostenibles y la responsabilidad social corporativa, fomentando el liderazgo en iniciativas de desarrollo responsable.
Módulo de Investigación	El curso teórico-práctico busca fortalecer las habilidades de investigación del estudiante para generar y aplicar conocimientos en la solución de problemáticas. Aborda la realidad problemática, los antecedentes, las bases teóricas, la operacionalización de variables, el marco metodológico y la elaboración de conclusiones y recomendaciones.
Legislación en seguridad y salud en el trabajo	El curso teórico busca que el estudiante comprenda y aplique la legislación en seguridad y salud en el trabajo. Analiza normativas nacionales e internacionales, evaluación de riesgos y medidas preventivas. Incluye la gestión de auditorías y el cumplimiento normativo. Promueve entornos laborales seguros y saludables.

MÓDULO

03

Ergonomía laboral	El curso teórico busca que el estudiante comprenda y aplique los principios de ergonomía laboral en distintos entornos de trabajo. Aborda la identificación y evaluación de riesgos ergonómicos y la implementación de medidas preventivas. Promueve la adaptación del entorno y el uso de prácticas ergonómicas. Desarrolla habilidades para mejorar la salud y el bienestar laboral.
Sustainability management simulation (SMS)	El curso teórico-práctico busca que el estudiante comprenda y aplique los principios de gestión de la sostenibilidad en diversos contextos organizacionales. Aborda evaluación del impacto ambiental, gestión de recursos, prácticas sostenibles y responsabilidad social corporativa. Mediante estudios de caso y proyectos, desarrolla habilidades para liderar iniciativas sostenibles. Promueve el desarrollo responsable en las organizaciones.
Inspección de seguridad, investigación y reporte de accidentes, incidentes y enfermedades	El curso teórico-práctico busca que el estudiante aplique los principios de inspección de seguridad e investigación de accidentes laborales. Aborda la identificación de riesgos, análisis de causas y elaboración de informes. Promueve la implementación de medidas preventivas y correctivas. Desarrolla habilidades para mejorar la seguridad y el bienestar en el trabajo.
Auditoría del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	El curso teórico desarrolla competencias en auditoría de sistemas de gestión de seguridad y salud laboral. Aborda normativas nacionales e internacionales y la planificación y ejecución de auditorías. Incluye identificación de no conformidades y acciones correctivas y preventivas. Promueve el cumplimiento normativo y la seguridad en el trabajo.

## Proyecto final de maestría

El curso teórico-práctico busca que el estudiante elabore una propuesta de mejora orientada a resolver un problema identificado durante su formación académica. Aborda la identificación del problema, la propuesta de solución, la implementación, los resultados y las conclusiones, promoviendo el pensamiento crítico y la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos.

Los cursos se desarrollarán según cronograma de clases vigente.

Si el calendario entregado experimenta alguna variación, será comunicada oportunamente al estudiante. La frecuencia quincenal puede variar de acuerdo con días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.

UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

# ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?



## ESPECIALIZACIONES PROGRESIVAS

Hasta **tres certificaciones académicas** que respaldan tu formación y potencian tu perfil profesional.

- ↑ **Especialización en Liderazgo: Leadership Program\***
- ↑ **Especialización en Dirección y Gestión Estratégica de Proyectos en Salud**
- ↑ **Especialización en Cumplimiento Normativo y Auditoría en Seguridad y Salud en el Trabajo**
- ↑ **Diplomado Avanzado en Salud Ocupacional y Gestión del Riesgo Laboral**

(\*) Tendrás 3 opciones de elegir el liderazgo de especialidad adicional a malla.



## INVESTIGACIÓN

Tu maestría contará con dos cursos para desarrollar su proyecto de investigación, con asesoría de un docente metodológico.



## MALLA CURRICULAR

Malla curricular estructurada para fomentar el desarrollo integral de competencias, garantizando una formación sólida y adaptada a las necesidades del entorno actual.



## INSIGNIAS DIGITALES

Podrás obtener hasta 5 insignias digitales, que reconocen tus conocimientos y logros académicos a lo largo del programa.



## PRESTIGIO ACADÉMICO

Contamos con el respaldo de acreditaciones nacionales e internacionales, así como un sólido posicionamiento en rankings académicos, lo que avala nuestra calidad educativa y potencia las oportunidades de crecimiento profesional de nuestros egresados:



