



MAESTRÍA EN

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

MODALIDAD A DISTANCIA

⌚ DURACIÓN:
18 MESES
(48 CRÉDITOS)

🎓 MODALIDAD:
A DISTANCIA

📅 FRECUENCIA:
QUINCENAL
SÁBADOS Y DOMINGOS



SOMOS UPN POSGRADO

UNA INSTITUCIÓN CON MÁS DE 25 AÑOS FORMANDO PROFESIONALES EXITOSOS,

preparados para liderar y generar impacto en el mundo laboral, con una educación de calidad alineada a estándares de nivel internacional y las herramientas necesarias para alcanzar sus metas profesionales.

La Maestría en Psicología de la Salud, es un programa especializado que desarrollarán en los ejecutivos una sólida formación. De esta forma, podrán generar competencias y habilidades para la prevención y promoción de la salud mental hasta la implementación de acciones preventivas a nivel de comunitario, logrando cultivar líderes que generen un impacto positivo en los estilos de vida y en la atención integral de la salud mental.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a profesionales de la salud interesados en desarrollar una visión innovadora y adaptable a los nuevos desafíos. El programa promueve la salud integral y fortalece las competencias para diseñar e implementar estrategias y programas de intervención éticos y basados en evidencia científica, orientados a mejorar la salud mental de la población.

PERFIL DEL EGRESADO

El egresado de la maestría diseña e implementa estrategias para el bienestar integral, la salud mental comunitaria y el fortalecimiento institucional.

Lidera equipos multidisciplinarios con visión ética, intercultural y sostenible, impulsando la innovación y el desarrollo humano y organizacional.

GRADO ACADÉMICO

El alumno que termine satisfactoriamente las asignaturas del programa y cumpla con los requisitos básico por universidad, se otorga el grado de:

MAESTRO EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD*
OTORGADO POR LA UNIVERSIDAD PRIVADA DEL NORTE (UPN).

(*) Documento digital

¿CÓMO APRENDERÁS?



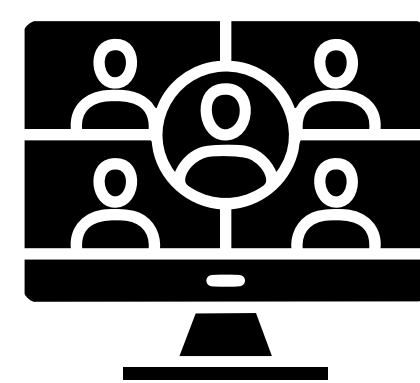
ruta de aprendizaje

Nuestra maestría combina clases sincrónicas en vivo con sesiones asincrónicas flexibles, brindando un aprendizaje integral y adaptable. Además, podrás aplicar tus conocimientos en casos reales y prácticos, lo que fortalecerá tu capacidad para tomar decisiones estratégicas y efectivas.



CLASES VIRTUALES AUTÓNOMAS

- ↑ **Material teórico estructurado**
- ↑ **Videos y lecturas especializadas**
- ↑ **Evaluaciones prácticas de aprendizaje**



CLASES VIRTUALES EN VIVO

- ↑ **Análisis y resolución de casos de negocio**
- ↑ **Trabajo colaborativo en equipo**
- ↑ **Interacción y discusión activa con el docente y estudiantes**

¿QUÉ LOGRARÉ ESTUDIANDO LA MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD?



Diseñar e implementar planes, programas y estrategias de intervención psicológica en salud, aplicando el método científico y enfoques innovadores que promuevan el bienestar integral y mejoren la calidad de vida en diversos contextos clínicos, comunitarios y organizacionales.



Responder con agilidad, visión global y pensamiento crítico a los desafíos emergentes en salud pública y salud mental, integrando enfoques éticos, disruptivos y culturalmente pertinentes que fortalezcan la resiliencia individual, comunitaria e institucional.



Liderar equipos multidisciplinarios e interculturales en el sector salud, gestionando procesos estratégicos en instituciones públicas y privadas con enfoque holístico, responsabilidad social y orientación a resultados sostenibles.



INTERNACIONALIDAD

EVENTOS INTERNACIONALES

Como parte de tu maestría podrás acceder de manera exclusiva a eventos con ponentes líderes e internacionales, quienes compartirán tendencias, experiencias y buenas prácticas de primer nivel.

DOBLE TITULACIÓN

Estudia tu MBA de Liderazgo Estratégico otorgado por el Foro Europeo de la escuela de Navarra, España*.

MISIONES INTERNACIONALES

Experiencias académicas internacionales que fomentan el intercambio cultural y profesional a países como España, México, Brasil, Chile, Colombia y Panamá*.

(*) Previa convocatoria y no incluido en el precio de programa.

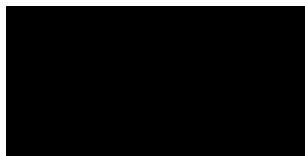


MALLA CURRICULAR

| MÓDULO 01 | MÓDULO 02 | MÓDULO 03 |
|---|---|---|
| Salud mental pública y perspectivas epidemiológicas | Evaluación y psicoterapia de los trastornos en la infancia, adolescencia y tercera edad | Evaluación y psicoterapia en los trastornos de personalidad, somatomorfos, impulso y psicosis |
| Digital Media for Health Outcomes: Estrategias Innovadoras en Salud | Evaluación y psicoterapia de las disfunciones sexuales | Trastornos psicológicos y modelos experimentales actualizados |
| Métodos de evaluación, análisis y diagnóstico en psicología de la salud | Evaluación y psicoterapia de pareja y familia | Evaluación y psicoterapia de los trastornos de ansiedad y depresión. |
| Psiconeuroinmunología y programas de intervención en psicología de la salud | Módulo de investigación | Psicología forense |
| Ciudadanía y Desarrollo Sostenible | Evaluación y tratamiento de los trastornos alimentarios, sueño, emergencias y desastres | Proyecto final de maestría |



Base epidemiológicas, evaluación y contexto



Profundización, trastornos específicos y aplicaciones avanzadas



Intervención clínica y psicoterapia



Investigación científica y sostenibilidad

MÓDULO 01

Salud mental pública y perspectivas epidemiológicas

El curso, de naturaleza teórico-práctica, busca que el estudiante adquiera conocimientos sobre las principales enfermedades y trastornos mentales, su incidencia y factores de riesgo. Analiza estudios epidemiológicos y la comorbilidad en salud mental desde un enfoque de salud pública.

Digital Media for Health Outcomes: Estrategias Innovadoras en Salud

El curso, de naturaleza teórica, busca que el estudiante conozca el uso estratégico de medios digitales para mejorar los resultados en salud pública y mental. A través de un enfoque interdisciplinario, diseña campañas digitales basadas en evidencia, aplicando principios de comunicación persuasiva, análisis de datos y ética digital con una visión innovadora e inclusiva.

Métodos de evaluación, análisis y diagnóstico en psicología de la salud

El curso es de naturaleza teórico-práctico, tiene como propósito que los estudiantes adquieran habilidades fundamentales para evaluar, analizar e interpretar prácticas demostrativas y supervisadas de casos en el ámbito de la salud. Los temas principales que se revisan son: Evaluación, análisis y diagnóstico.

Psiconeuroinmunología y programas de intervención en psicología de la salud.

El curso, de naturaleza teórico-práctica, busca que el estudiante comprenda la interacción entre los factores psicológicos, neurológicos y fisiológicos en la salud. Analiza el impacto del estrés en los sistemas inmunológico y endocrino, así como los estilos cognitivos y comportamentales de riesgo en el bienestar físico y mental.

Ciudadanía y Desarrollo Sostenible

El curso es de naturaleza teórica y busca que el estudiante adquiera conocimientos y habilidades para proponer soluciones sostenibles basadas en una ciudadanía activa e inclusiva, alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. Aborda temas como sostenibilidad, desarrollo y economía sostenibles, economía circular, equidad social, inclusión y atención a poblaciones vulnerables y personas con discapacidad.

MÓDULO 02

Evaluación y psicoterapia de los trastornos en la infancia, adolescencia y tercera edad.

El curso es de naturaleza teórico-práctica y tiene como objetivo que el estudiante desarrolle habilidades en el uso de métodos e instrumentos de evaluación, análisis y programas aplicados a los trastornos psicológicos más frecuentes en la infancia, adolescencia y tercera edad. Aborda casos relacionados con trastornos afectivos, de ansiedad, de conducta y del desarrollo, así como situaciones de maltrato infantil y otros trastornos asociados.

Evaluación y psicoterapia de las disfunciones sexuales

El curso es de naturaleza teórico-práctica y tiene como objetivo brindar a los estudiantes una base sólida en la evaluación y psicoterapia de las disfunciones sexuales, incorporando investigaciones y conocimientos actualizados en el campo. Aborda temas como disfunciones sexuales, evaluación y psicoterapia.

Evaluación y psicoterapia de pareja y familia

El curso es de naturaleza teórico-práctica y tiene como objetivo desarrollar habilidades en el uso de métodos e instrumentos de evaluación, análisis e intervención aplicados a los problemas de pareja y relaciones familiares, considerando también su vínculo con la salud. Aborda temas como pareja, familia, evaluación y psicoterapia.

Módulo de investigación

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo fortalecer las habilidades de investigación del estudiante para generar y aplicar conocimientos orientados a la solución de problemáticas. Aborda temas como realidad problemática, antecedentes, bases teóricas, operacionalización de variables, marco metodológico, conclusiones y recomendaciones.

Evaluación y tratamiento de los trastornos alimentarios, sueño, emergencias y desastres

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo que el estudiante desarrolle habilidades en el uso de métodos e instrumentos de evaluación, análisis e intervención aplicados a los trastornos alimentarios y del sueño. Aborda temas como bulimia, anorexia nerviosa, trastornos de voracidad alimentaria, insomnio, hipersomnia, narcolepsia y alteraciones del ritmo circadiano. Además, incluye el estudio de estrategias de intervención frente a trastornos psicológicos originados por situaciones de emergencia, desastres y conflictos sociales o armados.

MÓDULO 03

Evaluación y psicoterapia en los trastornos de personalidad, somatomorfos, impulso y psicosis

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo que los estudiantes profundicen en la evaluación y psicoterapia de los trastornos de personalidad, somatomorfos, impulsivos y psicóticos, a partir de investigaciones y conocimientos actualizados. Incluye prácticas demostrativas y supervisadas para desarrollar habilidades en el uso de métodos e instrumentos de evaluación, análisis e intervención. Aborda temas como personalidad, impulsividad, somatomorfos, esquizofrenia, psicosis y violencia física, psicológica y sexual.

Trastornos psicológicos y modelos experimentales actualizados

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo brindar una visión integral del desarrollo de la psicopatología, desde los modelos tradicionales hasta los enfoques científicos y experimentales. Analiza los factores etiológicos, los criterios de clasificación para el diagnóstico diferencial y el panorama epidemiológico. Aborda temas como genética, neurociencias, modelos cognitivos y conductuales, factores culturales y sociales, y el ciclo vital.

Evaluación y psicoterapia de los trastornos de ansiedad y depresión.

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo que el estudiante profundice en la evaluación, análisis e intervención de los trastornos de ansiedad, a partir de investigaciones actualizadas y prácticas demostrativas supervisadas. Aborda casos relacionados con fobias sociales y específicas, pánico, agorafobia, trastorno obsesivo-compulsivo, ansiedad generalizada y estrés postraumático. Los temas principales son: fobias, ansiedad y depresión.

Psicología forense

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo que el estudiante analice e interprete informes periciales como medio de prueba para evaluar la competencia de un acusado. Además, aborda la evaluación del daño psíquico y moral en víctimas de maltrato infantil, abuso sexual, violencia de género, peligrosidad criminal y custodia de menores, entre otros casos. Los temas principales son: psicología legal, psicología forense, criminología y programas de prevención del crimen.

Proyecto final de maestría

El curso es de naturaleza teórica y tiene como objetivo que el estudiante elabore una propuesta de mejora orientada a la solución de un problema identificado durante su formación académica. Aborda temas como identificación del problema, propuesta de solución o implementación, resultados y conclusiones.

Los cursos se desarrollarán según cronograma de clases vigente.

Si el calendario entregado experimenta alguna variación, será comunicada oportunamente al estudiante. La frecuencia quincenal puede variar de acuerdo con días festivos, feriados y fechas particulares que surjan durante el programa.

UPN podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo con su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?



ESPECIALIZACIONES PROGRESIVAS

Hasta **tres certificaciones académicas** que respaldan tu formación y potencian tu perfil profesional.

↑ **Especialización en Psicoterapia Clínica Integral y Transtornos Emocionales.**

↑ **Especialización en Psicoterapia familiar, sexual y del Desarrollo.**

↑ **Especialización en Liderazgo: Leadership Program***

↑ **Diplomado en Psicología de la salud y Neurociencias Aplicadas.**

(*) Tendrás 3 opciones de elegir el liderazgo de especialidad adicional a malla.



INVESTIGACIÓN

Tu maestría contará con dos cursos para desarrollar su proyecto de investigación, con asesoría de un docente metodológico.



MALLA CURRICULAR

Malla curricular estructurada para fomentar el desarrollo integral de competencias, garantizando una formación sólida y adaptada a las necesidades del entorno actual.



INSIGNIAS DIGITALES

Podrás obtener hasta 5 insignias digitales, que reconocen tus conocimientos y logros académicos a lo largo del programa.



PRESTIGIO ACADÉMICO

Contamos con el respaldo de acreditaciones nacionales e internacionales, así como un sólido posicionamiento en rankings académicos, lo que avala nuestra calidad educativa y potencia las oportunidades de crecimiento profesional de nuestros egresados:



