



PROGRAMA ESPECIALIZADO

SALUD DEL ADULTO MAYOR

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

01 | ¿POR QUÉ ESPECIALIZARTE EN SALUD DEL ADULTO MAYOR?

- Especialízate para liderar la atención integral del adulto mayor con un enfoque multidisciplinario.
- Desarrolla competencias clave para evaluar, intervenir y mejorar la calidad de vida en la vejez.
- Impulsa tu crecimiento profesional contribuyendo a un sistema de salud más preparado para el envejecimiento poblacional.



BENEFICIOS DE ESTE PROGRAMA ESPECIALIZADO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio del programa especializado.



INICIO
16 DE JULIO



MODALIDAD
100% VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
JUEVES Y MARTES
7:30 P.M. A 9:45 P.M.



PRECIO
S/ 3900*
*CONSULTA POR NUESTROS DESCUENTOS VIGENTES

02 | MALLA CURRICULAR

El envejecimiento poblacional en el Perú plantea desafíos crecientes para los sistemas de salud, demandando profesionales con una visión integral, estratégica y centrada en la persona para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

El plan de estudios desarrolla competencias prácticas en áreas clave como cambios demográficos, procesos biológicos, salud mental, nutrición y Evaluación Geriátrica Integral, orientadas a una intervención efectiva y multidisciplinaria.

- **01. CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL**
- **02. CAMBIOS BIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO**
- **03. SALUD MENTAL Y ASPECTOS COGNITIVOS EN EL ADULTO MAYOR**
- **04. EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y AFRONTAMIENTO PSICOSOCIAL**
- **05. EVALUACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL**



→ **01. CAMBIOS DEMOGRÁFICOS Y SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL**

El curso es de naturaleza teórico y tiene como propósito que el estudiante aborda los cambios poblacionales y sociales vinculados al envejecimiento, analizando su impacto en los sistemas de salud y en la formulación de políticas públicas. Se estudian las tendencias demográficas, el envejecimiento poblacional global y regional, y sus implicancias en la atención integral del adulto mayor.

→ **02. CAMBIOS BIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO**

El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito que el estudiante profundice los procesos fisiológicos y biológicos que ocurren durante el envejecimiento, destacando los mecanismos celulares, orgánicos y sistémicos. Se analizan los cambios normales asociados a la edad y su diferenciación de las patologías geriátricas.

→ **03. SALUD MENTAL Y ASPECTOS COGNITIVOS EN EL ADULTO MAYOR**

El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito brindar al estudiante aspectos psicológicos y cognitivos del envejecimiento, incluyendo el reconocimiento y manejo de trastornos mentales frecuentes en la vejez, como la depresión, la ansiedad y las demencias.

→ **04. EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y AFRONTAMIENTO PSICOSOCIAL**

El curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito que el estudiante se enfoque en la evaluación del estado nutricional del adulto mayor y en las estrategias psicosociales de afrontamiento frente a los cambios físicos y sociales del envejecimiento. Se abordan herramientas de medición y planes de intervención individual.

→ **05. EVALUACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL**

Este curso es de naturaleza teórica y tiene como propósito centrarse en el abordaje multidimensional del adulto mayor mediante la Evaluación Geriátrica Integral (EGI). Se instruye al estudiante en herramientas diagnósticas y metodologías para valorar la funcionalidad, estado mental, entorno y calidad de vida.



03 | UPN + TALLERES 2026

UPN presenta un ciclo exclusivo de **Masterclass y Talleres estratégicos** diseñados para fortalecer tu empleabilidad y prepararte para lo que hoy exigen las empresas.



MESES DE EMPLEABILIDAD

Masterclass diseñadas para fortalecer tu perfil profesional, desarrollar competencias clave y prepararte para destacar en el mercado laboral actual.



MESES DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Sesiones orientadas a comprender, aplicar y aprovechar la IA como una competencia estratégica para el entorno laboral.



MESES DE HABILIDADES BLANDAS

Talleres prácticos enfocados en comunicación, liderazgo y desempeño profesional efectivo.

CALENDARIO 2026

		🕒 HORA
Agosto	HABILIDADES BLANDAS Taller en Resolución de Problemas en Contextos Laborales	7:30 P.M. - 9:00 P.M.
Setiembre	EMPLEABILIDAD Masterclass en Inteligencia Emocional y Desarrollo de Carrera	7:30 P.M. - 9:00 P.M.
Octubre	INTELIGENCIA ARTIFICIAL Masterclass de IA Aplicada a tu Carrera Profesional	7:30 P.M. - 9:00 P.M.

04 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Dirigido a profesionales de la salud que desean actualizar sus conocimientos en el abordaje integral del adulto mayor, fortalecer competencias prácticas y mejorar su desempeño en entornos clínicos, comunitarios o institucionales.



EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Orientado a quienes lideran o gestionan servicios de salud, programas sociales o iniciativas vinculadas al adulto mayor, interesados en optimizar su gestión, innovar en sus servicios y generar mayor impacto en la calidad de vida de esta población.



EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Enfocado en egresados y estudiantes de carreras afines a la salud que buscan especializarse, adquirir herramientas aplicadas y potenciar su empleabilidad en el ámbito del cuidado y atención del adulto mayor.

05 | OBJETIVOS

→ 01.

Analizar los procesos de envejecimiento poblacional y sus impactos en la salud pública y los sistemas de atención en el Perú.

→ 02.

Comprender los principales cambios biológicos del envejecimiento y su relación con la funcionalidad y calidad de vida.

→ 03.

Evaluar el estado cognitivo y emocional de las personas mayores, promoviendo intervenciones oportunas en salud mental.



SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

PROGRAMAS ESPECIALIZADOS DE HASTA 96 HORAS, DISEÑADAS PARA QUE DESARROLLES COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE FORMA PRÁCTICA, APLICADA Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL PROGRAMA

Realiza el pago de la cuota inicial o de la totalidad del programa.

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.*
Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club, BCP**.

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.



03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		• Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: – Financiamiento si cumples con la pre-aprobación – No estar en Infocorp – No aplicapara usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financia-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN
POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 