



CURSO CORTO

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

¿POR QUÉ UPN POSGRADO?



RESPALDO ACADÉMICO

Todos nuestros cursos cuentan con certificación emitida por la Escuela de Posgrado UPN, reconocida por su calidad educativa y enfoque profesional.



MODALIDAD VIRTUAL EN VIVO CON ENFOQUE PRÁCTICO

Todos nuestros cursos cuentan con certificación emitida por la Escuela de Posgrado UPN, reconocida por su calidad educativa y enfoque profesional.



INSIGNIAS DIGITALES

Obtén una insignia digital por cada curso que completes, y destaca tu formación en plataformas profesionales.



SOMOS MIEMBROS DE RECLA

Red de Educación Continua
de Latinoamérica y Europa



01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

- Aplica la psicología al rendimiento deportivo para potenciar la motivación, la concentración y la resiliencia de los atletas.
- Desarrolla estrategias de liderazgo y coaching que fortalezcan la cohesión y el bienestar en equipos deportivos.
- Gestiona el estrés competitivo mediante técnicas de regulación emocional y control mental.



BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio del curso corto.



INICIO
15 DE
OCTUBRE



DURACIÓN
24 HORAS
2 meses



MODALIDAD
100%
VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
JUEVES
7:30 P.M. A 10:40 P.M.



PRECIO
S/ 950*
*CONSULTA POR NUESTROS
DESCUENTOS VIGENTES

02 | PLAN DE ESTUDIOS

El deporte contemporáneo exige no solo excelencia técnica y física, sino también una sólida gestión de los factores mentales que determinan el rendimiento y la estabilidad emocional.

En este curso, aprenderás a aplicar los principios de la psicología del deporte en contextos reales, diseñando programas de motivación, liderazgo, cohesión grupal y manejo del estrés competitivo.



01.

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, PRINCIPIOS Y ÁMBITOS DE APLICACIÓN.



02.

TEORÍA DE LA AUTODETERMINACIÓN. MOTIVACIÓN INTRÍNSECA Y EXTRÍNSECA



03.

ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO. ANSIEDAD COGNITIVA Y SOMÁTICA.



04.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, MINDFULNESS Y VISUALIZACIÓN

02 | PLAN DE ESTUDIOS



05.

LIDERAZGO TRANSFORMACIONAL. COMUNICACIÓN EFECTIVA, FEEDBACK Y CLIMA MOTIVACIONAL.



06.

COACHING. MODELO GROW Y PREGUNTAS PODEROSAS.



07.

PLAN DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEPORTIVA.



03 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Psicólogos, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas y docentes de educación física que deseen integrar herramientas psicológicas en sus programas de entrenamiento y bienestar.



EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Dirigentes, coordinadores o responsables de clubes, federaciones y academias deportivas que buscan fortalecer la cohesión, motivación y rendimiento de sus equipos.



EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Profesionales o consultores que deseen desarrollar servicios de coaching deportivo, entrenamiento mental o programas motivacionales para deportistas y organizaciones.

04 | OBJETIVOS

→ 01.

Comprender y aplicar los principios de la psicología del deporte.

→ 02.

Aplicar modelos motivacionales para fomentar el compromiso y la persistencia en contextos deportivos.

→ 03.

Emplear estrategias de liderazgo, comunicación y coaching deportivo para fortalecer la cohesión y rendimiento del equipo.



05 | PLANA DOCENTE



JORGE DEL CAMPO

Psicólogo Organizacional

Magister en Desarrollo Organizacional y Dirección de Personas de la Universidad del Pacífico & Universidad del Desarrollo de Chile, Licenciado en Psicología de la Universidad de Lima y Coach Ontológico Certificado por Newfield Network con experiencia laboral en el área de Gestión de Personas y Desarrollo Organizacional en empresas líderes del sector industrial y consumo masivo.

Desempeña roles activos como Coach Ejecutivo y Consultor en Desarrollo Humano, y previamente ocupó cargos como Jefe de Talento y Desarrollo Humano y HR Business Partner en corporaciones líderes como Tecnológica de Alimentos (TASA) y Compañía Nacional de Chocolates.

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA DESARROLLAR
COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA, APLICADA
Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales según el precio del curso, o paga el monto total del curso al momento de la inscripción.

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.*
Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club y BCP.**

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.



03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		• Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: – Financiamiento si cumples con la pre-aprobación – No estar en Infocorp – No aplica para usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financiamiento-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN

POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 