



CURSO CORTO

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO CORTO EN INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LIDERAZGO?

- Desarrolla tu inteligencia emocional para liderar con empatía y equilibrio.
- Aprende a gestionar tus emociones y comunica con asertividad y confianza.
- Fortalece tus relaciones interpersonales para crear equipos más unidos y productivos.
- Maneja el estrés y las presiones con herramientas prácticas y efectivas.
- Conviértete en un líder influyente capaz de inspirar y transformar su entorno.



BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio de la especialización.



INICIO
13 DE
AGOSTO



DURACIÓN
24 HORAS
1.5 meses



MODALIDAD
100%
VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
JUEVES
7:30 P.M. A 10:40 P.M.



PRECIO
S/ 950*

*CONSULTA POR NUESTROS
DESCUENTOS VIGENTES

02 | MALLA CURRICULAR

Nuestra malla curricular está diseñada para fortalecer tus habilidades personales y profesionales a través del desarrollo de la inteligencia emocional aplicada al liderazgo.

A lo largo del curso corto aprenderás a gestionar tus emociones, comunicarte con empatía y mantener relaciones laborales más efectivas. Desarrollarás competencias clave para liderar equipos, manejar el estrés y convertirte en una persona más influyente y equilibrada en tu entorno personal y profesional.

- **01.**
**INTELIGENCIA EMOCIONAL
COMO COMPETENCIA**
- **02.**
**AUTOCONCIENCIA Y
AUTOCONOCIMIENTO**
- **03.**
**GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: AUTO
REGULACIÓN Y ESTABILIDAD
EMOCIONAL**
- **04.**
MANEJO DE FRUSTACIONES
- **05.**
CONOCIENDO A LOS DEMÁS
- **06.**
**MOTIVACIÓN TRATO CON PERSONAS
DIFÍCILES Y LA BÚSQUEDA DE
COOPERACIÓN Y MEDIACIÓN**
- **07.**
EMPATÍA EMOCIONAL
- **08.**
**HABILIDADES SOCIALES:
PERSUASIÓN E INFLUENCIA**
- **09.**
ROL DEL LÍDER (¿PARA QUÉ ESTOY AQUÍ?)

* Educación Continua de la UPN se reserva el derecho de cancelar o reprogramar el programa si no se alcanza el número mínimo de participantes requeridos hasta la fecha de inicio.

03 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES QUE BUSCAN ACTUALIZARSE

Directores, gerentes, jefes y líderes de equipo que desean mejorar su desempeño mediante el manejo de emociones, la comunicación asertiva y la gestión empática de personas.



EMPRENDEDORES Y LÍDERES DE NEGOCIO

Personas que dirigen proyectos o equipos y buscan potenciar sus habilidades interpersonales para inspirar, motivar y alcanzar resultados sostenibles a través del liderazgo emocional.



EGRESADOS O ESTUDIANTES DE ÚLTIMOS CICLOS

Jóvenes y profesionales de carreras como psicología, administración o educación interesados en desarrollar competencias emocionales que fortalezcan su crecimiento personal y profesional.

04 | OBJETIVOS

01.

AUTOGESTIÓN EMOCIONAL



Reconocer la importancia de cultivar su inteligencia emocional y desarrollar habilidades que le permitan utilizarla.

02.

DESARROLLO PERSONAL



Valorar la importancia de la inteligencia emocional como herramienta de desarrollo y crecimiento, analizando sus implicaciones en el ámbito personal y organizacional.

03.

BIENESTAR INTEGRAL



Conocer y comprender los beneficios de la inteligencia emocional en nuestra salud, toma de decisiones, aprendizaje y rendimiento (académico y profesional).



05 | DOCENTE INTERNACIONAL



ADRINA SANCHEZ

**Especialista en Gestión
Estratégica**

Especialista en gestión y liderazgo, con formación internacional en estrategia competitiva, gestión de proyectos, Balanced Scorecard y negociación. Su trayectoria académica refleja un enfoque orientado al desarrollo organizacional y la mejora del desempeño empresarial.



Ha desempeñado cargos de liderazgo. Cuenta con formación especializada en habilidades gerenciales, estrategia, gestión de proyectos y negociación, desarrollada en reconocidas instituciones de México, Alemania y Estados Unidos. Complementa su perfil con experiencia en formación y desarrollo profesional.

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA
DESARROLLAR COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA,
APLICADA Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la **cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales** según el precio del curso, o paga el **monto total del curso** al momento de la inscripción

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.*
Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club, BCP.**

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.

BBVA

 Diners Club
INTERNATIONAL

 BCP



03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		• Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		• Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		• Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: – Financiamiento si cumples con la pre-aprobación – No estar en Infocorp – No aplicapara usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financia-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN

POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 