

NUEVO CURSO CORTO

**NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
PARA EL RENDIMIENTO DEL
DEPORTISTA**

SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA.

01 | ¿POR QUÉ ELEGIR UN CURSO EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN PARA EL RENDIMIENTO DEL DEPORTISTA?

- Aplica estrategias de nutrición deportiva basadas en evidencia para optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y favorecer la recuperación según las exigencias de cada disciplina.
- Diseña planes de alimentación personalizados considerando tipo de deporte, intensidad y características del atleta para potenciar su desempeño y salud integral.
- Integra lineamientos científicos actuales para desarrollar intervenciones nutricionales efectivas que impulsen resultados sostenibles en el ámbito deportivo.



BENEFICIOS DE ESTE CURSO CORTO



CERTIFICACIÓN DIGITAL

Otorgado por UPN Posgrado.



INSIGNIA DIGITAL*

Recibirás una insignia digital que valida tus competencias de forma moderna.

*Incluido en el precio del curso corto.



INICIO
12 DE JUNIO



MODALIDAD
100% VIRTUAL
EN VIVO



HORARIO
VIERNES
7:30 P.M. A 10:40 P.M.



PRECIO
S/ 950*

*CONSULTA POR NUESTROS DESCUENTOS VIGENTES

02 | MALLA CURRICULAR

El curso de **Nutrición y Alimentación para el Rendimiento del Deportista**, de naturaleza teórica, te permitirá desarrollar competencias para planificar, implementar y evaluar estrategias nutricionales orientadas a optimizar el rendimiento físico, la recuperación y la salud integral del deportista.

Conocerás fundamentos de nutrición deportiva, metabolismo energético, hidratación, suplementación basada en evidencia y diseño de planes nutricionales adaptados a distintas etapas y contextos, alineados con lineamientos científicos internacionales.



01.
FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN DEPORTIVA



02.
MACRONUTRIENTES Y RENDIMIENTO DEPORTIVO



03.
MICRONUTRIENTES, HIDRATACIÓN Y RECUPERACIÓN



04.
SUPLEMENTACIÓN BASADA EN EVIDENCIA



05.
NUTRICIÓN EN ETAPAS Y CONTEXTOS ESPECÍFICOS



06.
DISEÑO INTEGRAL DEL PLAN NUTRICIONAL DEPORTIVO

*La institución se reserva el derecho de realizar cambios en la plana docente por motivos de fuerza mayor o disponibilidad, garantizando siempre la calidad del curso.

03 | PERFIL DEL INGRESANTE



PROFESIONALES DE SALUD, NUTRICIÓN Y DEPORTE

Profesionales de Nutrición y Dietética, Medicina, Enfermería, Fisioterapia y Rehabilitación, Psicología Deportiva, Ciencias del Deporte y Educación Física que deseen fortalecer sus conocimientos para optimizar el rendimiento, la recuperación y la salud en contextos deportivos.



DEPORTISTAS, ENTRENADORES Y GESTORES DEPORTIVOS

Deportistas, preparadores físicos, entrenadores, docentes de educación física y gestores deportivos interesados en aplicar estrategias nutricionales y de salud que contribuyan al desempeño físico, la prevención de lesiones y el bienestar integral.



ESTUDIANTES Y PROFESIONALES INTERESADOS EN EL ÁREA

Estudiantes de últimos ciclos y profesionales en general con interés en la salud, la nutrición y el deporte que busquen adquirir herramientas prácticas para comprender la relación entre alimentación, actividad física y rendimiento deportivo.

04 | OBJETIVOS



01.

Diseñar planes de alimentación basados en evidencia científica para deportistas.



02.

Evaluar estrategias nutricionales que optimen el rendimiento deportivo.



03.

Aplicar pautas nutricionales para mejorar la recuperación física.



04.

Promover la salud integral del deportista en distintos contextos competitivos.



SIGUE AVANZANDO CON UPN EDUCACIÓN CONTINUA

CURSOS CORTOS DE HASTA 24 HORAS, DISEÑADOS PARA DESARROLLAR COMPETENCIAS CLAVE DE MANERA PRÁCTICA, APLICADA Y 100 % VIRTUAL EN VIVO.

01. PROCESO DE ADMISIÓN

INSCRIPCIÓN

Envía al asesor(a) el correo de conformidad con los documentos requeridos para generar la matrícula y reservar tu vacante.

PAGO DEL CURSO CORTO

Realiza el pago de la **cuota inicial del 10% y 2 cuotas adicionales** según el precio del curso, o paga el **monto total del curso** al momento de la inscripción.

02. FORMAS DE PAGO FLEXIBLES

CUOTAS SIN INTERESES PARA TU TRANQUILIDAD

Accede al **Financiamiento UPN** y fracciona tu inversión sin intereses.* Paga hasta **12 cuotas** con tu tarjeta **BBVA, Diners Club y BCP.**

*Aplica a términos y condiciones, sujeto a evaluación crediticia.




03. FINANCIAMIENTO EXTERNO

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Cuotas sin intereses (comisión 0%)		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Visa BCP • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, tarjetas de otras marcas (como American Express), tarjetas IO, ni pagos realizados mediante billeteras digitales como Apple Pay o Google Pay.
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Tarjetas de crédito Visa y Mastercard de BBVA • Monto mínimo: S/ 500
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 2 hasta 12 cuotas • Tarjeta válida: Diners Club • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas corporativas
		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, 6, 9 y 12 cuotas • Tarjeta válida: Aplica para tarjetas de crédito Visa o Mastercard Scotiabank • Monto mínimo: S/ 500 • Restricciones: No aplica para tarjetas empresariales, Cencosud ni corporativas

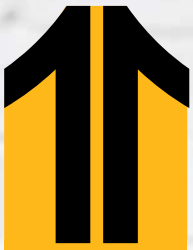
Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/becas-descuentos-y-financiamientos>

PRODUCTO	BANCO	CONDICIONES
Fraccionamientos		<ul style="list-style-type: none"> • Plazo: 3, y 6 cuotas • Comisión estudiante: 0% y 10% • Tarjeta válida: Cualquier tarjeta de crédito y debes tener activada la opción de compras por internet • Monto mínimo: No se tiene monto mínimo • Restricciones: <ul style="list-style-type: none"> - Financiamiento si cumples con la pre-aprobación - No estar en Infocorp - No aplicapara usuarios que tienen tarjeta de crédito de menos de 3 meses

Mayor información:

<https://contacto.upn.edu.pe/financiamiento-tus-estudios/financia-tus-estudios-con-powerpay>



UPN

POSGRADO



INSCRÍBETE AHORA EN:

949 360 122 

admision.postgrado@upn.edu.pe 

upn.edu.pe/posgrado 